

Vás zve na **víkendový seminář**

Léčivá silová píseň

Seminář vede:

Mgr. Pavla Kubášková

tel.: 724 150 777

www.pvlakubaskova.cz

ve dnech 29.-31. 10. 2010

zahájení semináře v sobotu v 9,00

v RC Maceška Znojmo (za Billou)

cena 1 200,- Kč

Kurzovné hradíte a přihlášky předávejte nebo pošlete do 15.10.2010 :

- **osobně u koordinátorky centra denně od 9,00 do 16,00**
- **mailem – rc.maceska@volny.cz , úhrada na účet – viz níže číslo účtu**

Na setkání je vhodné vzít si s sebou pohodlné oblečení a pokud hrajete na hudební nástroj, je vítán (není podmínkou!). A nezapomeňte na dobrou náladu!

Stravování si účastníci zajišťují individuálně (možno použít kuchyňku centra). V případě zájmu je možný **nocleh** v prostorách centra ve vlastním spacáku na karimatce za 50,- Kč na noc.

V pátek 28.10.2010 v 19,00 proběhne koncert s názvem „ Písně pro uši i pro duši „ Pavly Kubáčkové (zpěv a klavír) a Vladimíra Paubera (kontrabas) ve Znojenské Besedě – viz program Znojenské Besedy.

Náplň semináře:

Zpívání silových písní není tajemný rituál. Pro lidi na celém světě je zpěv důležitým léčivým prostředkem jak léčit tělo, uklidnit duši a přinést do života posvátnost.

Ve všech původních kulturách a ve většině náboženství a duchovních praktikách hrají písně ústřední roli. Často jsou to zpívané modlitby nebo poděkování. Písně slouží jako most ke kontaktu s neviditelným světem, tvořivou silou, duchovním světem a duchovními spojenci, se silovými zvířaty a silami přírody. Ve většině kultur jsou nedílnou součástí slavností a rituálů. Společné zpívání spojuje lidi a posiluje komunitu, společenství.

Seminář vede k prohloubení přirozených schopností za pomoci hudby a zpěvu jako univerzálního jazyka, kterému každý rozumí. Využívá prvků voicetherapy jako cesty k objevování a otevírání nejen lidského hlasu, ale i hlasu vnitřního, který nás naučí vnímat citem skutečnost a vyjádřit to, co opravdu cítíme.

Společně vytvoříme kruh, ze kterého můžeme čerpat tvořivou sílu a věřím, že se každému otevře jeho tvořivý potenciál, přinášející radost a sílu.

Záměrem tohoto semináře je také vytvoření vlastního CD se silovými písněmi, na jehož „aranžmá“ se budeme podílet všichni. Nepůjde v žádném případě o profesionalitu a preciznost, ale vyjádření radosti z muzicírování a společného záměru. Melodie a společný rytmus nás povede a my se necháme překvapit, jaká tvůrčí přirozená síla hluboko v nás dříme....