

## WALDORFSKÁ ŠKOLA PRO DOSPĚLÉ

**Motto:** *Cílem jedinečné a výjimečné waldorfské pedagogiky vždy byla a je SVOBODNÁ OSOBNOST člověka, všestranná, tvořivá, samostatně a pružně myslící, nepodléhající manipulaci, schopná komunikovat, pracovat v týmu, zodpovědná za sebe a za svět (waldorfské školství proto nebylo nikdy přijatelné pro totalitu a ideovou nesnášenlivost, ať nacistickou či komunistickou). Dnešní svět volá po sociálním, duchovním a morálním ozdravení.*

### Úvod:

Prožitková víkendová Waldorfská škola pro dospělé (WŠPD) nabízí aktivní vhled do waldorfské výchovy, tohoto živého procesu mezi učitelem, rodiči a žákem, a metodiky pedagogiky, která je chápána nejen jako věda, ale především jako umění.

WŠPD vznikla jako odpověď na vyřčenou potřebu dospělých účastníků jednotlivých kurzů, především rodičů

- a) Mít možnost podobně jako děti na waldorfských školách zažívat kontinuálně a v živém procesu úžas a radost z učení, chuť sami poznávat a hledat odpovědi, aniž by je dostávali předem jasně formulované a myšlenkově strnulé. Tedy vrátit se znovu do školních lavic, ale JINAK (čili sebevzdělávání a sebevýchova živým způsobem). Lze vědomě uchopovat svůj další vývoj a pomocí waldorfské pedagogiky odstraňovat fyzické a psychické překážky, které vlivem dosavadního způsobu vzdělávání a šablonovitého nazírání světa do jisté míry umlčely svobodného tvůrčího umělce a duchovní podstatu v každém v nás.
- b) Nahlédnout nově na naše děti a jejich SKUTEČNÉ potřeby – porozumět, CO děti opravdu potřebují a PROČ, CO je nejdůležitější v jejich výchově V JEDNOTLIVÝCH OBDOBÍCH jejich vývoje a opět PROČ, jakým způsobem jim vyjít vstříc výchovným působením a prakticky (nabídka rad a ukázky praktických postupů ve výchově), tj. odjíždět domů s možnostmi, jak já jako vychovatel, rodič, učitel, mohu ihned realizovat změny a žádoucím způsobem proměňovat svou osobní či rodinnou situaci, chápat a VIDĚT SOUVISLOSTI
- c) Napojit se na rytmus roku a pulsaci přírody, najít ve svém životě řád, radovat se ze znovuobjevení smysluplnosti bytí a z chuti oživovat tradice a pravidelnost jako zdroje osobní i vzájemné síly.

Co je cílem školy? Dva ročníky školy potvrdily fakt, že je mezi námi mnoho hledajících, těch, kteří cítí, že jejich duše žízní, vysychá. Příčinou je ztráta vztahu k životu, absence intuitivního vědění našich předků a jeho přirozeného naplňování denním žítím. Cílem školy je otevřené předávání dosud poznaného, co může pomoci se k životu vrátit - nám a dětem, k nám a k dětem. Čeká nás společné vzdělávání hravým způsobem, manuální tvorba a probouzení vnitřního umělce, to vše prostřednictvím tématu prvního sedmiletí dítěte a následně

inspirativních obsahů výuky jednotlivých tříd waldorfské školy (s nezbytným vzhledem do metodiky waldorfské pedagogiky a antroposofie) – kromě přednášek k vývojovým fázím dítěte, obsahům vzdělávání, cyklu ročního koloběhu též slavení svátků celého ročního cyklu, současně zpěv, malování akvarelů, kreslení voskovými bločky, tvorba forem, pronikání do eurytmie a Bothmerovy gymnastiky, vyprávění pohádek a příběhů, uchopování mytologie, učení se hře na pentatonické flétny a společné muzicírování, hraní divadla, umělecká tvorba a práce rukama (šití bot, filcování, tisk linorytů, práce na stavu, pletení, práce s hedvábnými papíry, voskem, šití a vyšívání atd.) /**vždy s vysvětlením, proč a za jakým účelem se co dělá, jaký to má smysl a význam/...** a uvidíme, jací budeme, až se jednou obejmeme na rozloučenou.

### **Základní informace:**

*Třetí běh Waldorfské školy pro dospělé se otevírá v květnu 2010, tentokrát na barokním statku Týdenního stacionáře pro postižené Společenství Dobromysl.*

*Lektorkou je Mgr. Iva Bečvářová, waldorfská pedagožka, která osm let vychovávala svou třídu. Nyní přednáší waldorfskou pedagogiku, zakládá waldorfskou školku a chystá se převzít další waldorfskou třídu. V plánu školního roku WŠPD je též přizvání dalších odborných lektorů.*

*Škola sestává z předsemináře a 10-ti navazujících víkendů (od pátku od 18.00 do neděle 16.00).*

*Nástup do této školy vnímáme jako něco výjimečného, jedinečného. Cítíme, že je dobré posilovat vzniklé společenství pravidelnou účastí na víkendech a zodpovědným přístupem ke studiu. Je třeba vzít na vědomí, že škola není pouze víkendová záležitost. Počítejte s jistou měrou příprav mezi jednotlivými víkendy. Množství a forma bude domluvena s účastníky školy na prvním setkání.*

### **Předseminář ve Společenství Dobromysl:**

Specializovaný jednorázový seminář *Výchova a péče o dítě v prvním sedmiletí života, který se koná 28. – 30. 5. 2010*, je určený účastníkům třetího běhu WŠPD a waldorfské pedagogiky obecně, tj. předseminář je otevřený i těm, kteří se později na WŠPD nepřihlásí. Pro účastníky WŠPD je velmi důležitý, neboť detailně podává základy antroposofie a waldorfské pedagogiky, ke kterým se v průběhu roku stále vracíme a na nichž stavíme.

### **Nabídka ubytování a stravování:**

K dispozici je 15 lůžek (10 postelí a 5 přistýlek). Platby se realizují vždy dopředu po dvou měsících, vyjma předsemináře a prvního víkendu, který se hradí samostatně. Pomůcky a materiál pro výuku a tvoření si uchazeči postupně platí sami.

Můžete s sebou vzít děti starší 3let, pokud jsou schopné zapojit se do skupinky hlídaných dětí s programem ve waldorfském duchu. Hlídaní pro vás zajistíme za úplatu po předchozí domluvě. V době podávání jídla a mimo program přebíráte děti do své zodpovědnosti.

Účast s menším dítětem je nutné osobně domluvit s lektorkou Ivou Bečvářovou.

Plná penze zahrnuje 3 teplá jídla denně (+ možnou vegetariánskou variantu) a svačinku. Napište, prosím, případná zdravotní omezení (např. bezlepkovou dietu atd.)

### **Cena:**

Cena semináře s plnou penzí je 2500 Kč za víkend, 2300 Kč pro účastníky nad 15 osob, kteří budou spát na karimatkách, 800 Kč pro doprovodnou osobu, starající se o dítě, která bude spát na lůžku, 500 Kč pro doprovodnou osobu na karimatce a 100 Kč pro dítě.

### **Termíny:**

WŠPD probíhá 1x měsíčně vyjma školních prázdnin.

V roce 2010: 17. 9. – 19.9., 15.10 – 17.10., 12.11. – 14.11., 10.12. – 12.12.,

V roce 2011: 14. 1. – 16. 1. , 4. 2. – 6. 2. , 18. 3. – 20. 3. , 15. 4. – 7. 4., 13. 5. – 15.5.,

17. 6. – 19. 6.

### **Přihlášky:**

Přihlášku na předseminář *Výchova a péče o dítě v prvním sedmiletí života, který se koná 28. – 30. 5. 2010* zašlete do 10. 5. 2010 Tomáši Kolocovi e-mailem na adresu [tomas.koloc@centrum.cz](mailto:tomas.koloc@centrum.cz) pod hlavičkou PŘEDSEMINÁŘ nebo jej kontaktujete osobně na telefonu 313562331 či 721746233.

Pokud se někdo nemůžete zúčastnit předsemináře a zúčastníte se WŠPD od září, zašlete přihlášku do 17. 6. 2010 pod hlavičkou WŠPD na výše uvedené kontakty Tomáše Koloce.

V přihlášce uveďte jméno, rodné číslo, datum narození, adresu, telefon (máte-li mobil i pevnou linku uveďte, prosím, obě čísla), mailovou adresu, pokud chcete i Skype a Facebook.

Přihlášení prosím potvrďte do 10. 5. 2010 úhradou předsemináře na čísla účtu.

Počet účastníků je omezen na 15 lidí s plnou penzí + další počet účastníků (není omezen), kteří budou odkázáni na spaní na karimatkách. Do seznamu účastníků budete zapsáni po přijetí vaší platby.

### **Kontaktní osoby:**

Informace k programu: *Iva Bečvářová* – telefon: **604 559 515** nebo **235 301 659**, mail: [zenaiva@atlas.cz](mailto:zenaiva@atlas.cz).

Informace organizační: *Tomáš Koloc* - telefon: **313 562 331** nebo **721746233**, mail: [tomas.koloc@centrum.cz](mailto:tomas.koloc@centrum.cz).

***Po řádném přihlášení dostane každý účastník dopis s dalšími instrukcemi.***

## **Platební podmínky:**

Kurzovné je třeba uhradit podle předepsaného platebního kalendáře:

- a) 1300 Kč (Iva Bečvářová; lektorné) na účet 43-4781020247/0100
- b) 1200 Kč (Dobromysl; stravné, ubytování, energie) na účet 421036001/5500 (doprovodné osoby a děti platí výhradně na tento účet)

Do kolonky zpráva pro příjemce uveďte své jméno, do variabilního symbolu uveďte číslo uvedené u každé platby (viz níže) a do specifického symbolu uveďte své rodné číslo.

Z organizačních důvodů není možné platit víkendy jednotlivě.

## **Platební kalendář:**

0. platba splatná do 15. 5. 2010 - 1300 Kč na 43-4781020247/0100, 1200 Kč na 421036001/5500, VS 201000 (předseminář květen 2010)
  
1. platba splatná do 10. 9. 2010 - 2600 Kč na účet 43-4781020247/0100, 2400 Kč na 421036001/5500 VS 201001, (září, říjen 2010)
  
2. platba splatná do 7. 11. 2010 2 600 Kč na účet 43-4781020247/0100 , 2400 Kč na 421036001/5500 VS 201002, (listopad, prosinec 2010)
  
3. platba splatná do 7. 1. 2011 Kč na účet 43-4781020247/0100, 2400 Kč na 421036001/5500 VS 201103, (leden, únor 2011)
  
4. platba splatná do 11. 3. 2011 Kč na účet 43-4781020247/0100 , 2400 Kč na 421036001/5500 VS 201104, (březen, duben 2011)
  
5. platba splatná do 6. 5. 2011 na účet 43-4781020247/0100, 2400 Kč na 421036001/5500 VS 201105, (květen, červen 2011)

Platby jsou nevratné. Pokud se některého z víkendu nemůžete ze závažného důvodu zúčastnit, můžete si ho v dalším běhu WŠPD nahradit.

## **Místo konání:**

Týdenní stacionář s ergoterapeutickou dílnou pro osoby s kombinovanými postiženími Společenství Dobromysl nacházející se na barokním statku Srbeč ([www.dobromysl.info](http://www.dobromysl.info)). Společenství Dobromysl bylo založeno a je vedeno po vzoru západoevropských camphillů v duchu waldorfské léčebné pedagogiky.

Ubytování v Dobromysli zahrnuje 10 (s přistýlkami 15) lůžek v jedno-, dvou-, či čtyřlůžkových pokojích penzionového typu s regulovatelným topením, použití kuchyně

(vybavené sporákem a fritovacím strojem), velké stylové jídelny, 2 koupelen, 4 WC (to vše v barokním patře zámku), a také společenské místnosti, grafické, dřevařské a kamenické dílny v gotickém přízemí (možnost výtvarného workshopu). Součástí objektu je malá venkovská „ZOO“ s domácím zvířectvem (ovcemi, kozami, husami, kachnami, králíky a slepicemi), pískoviště pro děti, letní okrasná i ovocná zahrada, posezení pod kaštaný či památným starodávným jilmem, nebo u táborového ohně.

### **Co v Srbči najdete...**

Objekt Společenství Dobromysl se nachází v obci Srbeč, 40 km západně od Prahy poblíž Slaného mezi hustými lesy, rybníky a chmelnicemi Přírodního parku Džbánsko. V létě je v obci otevřeno koupaliště, které se nachází cca 50m od statku. V obci samé objevíte unikátní gotický kostel Svatého Jakuba Většího a barokní kaple Svaté Trojice. Chloubou obce je výběh vzácných zubrů evropských.

### **V okolí obhlédnete...**

V blízkosti se nachází keltské sídliště ve Mšeckých Žehrovicích (8km), Královský pivovar Krušovice (13 km), energetické poutní místo v gotickém klášterním chrámu Panenský Týnec (15km), historické město Slaný (18km), zámek Peruc (19km), prezidentská obora v Lánech (21km), či hrady Okoř a Křivoklát (35km).

### **Ale i doma leccos najdete...**

Bývalé barokně-klasicistní sídlo správy srbečského panství s gotickým přízemím (první písemná zmínka je z roku 1227), které před rokem 1920 po čtyři sta let držel rod Schwarzenbergů, bylo na počátku třetího tisíciletí citlivě zrenovováno občanským sdružením Společenství Dobromysl. To v jeho prostorách otevřelo týdenní stacionář pro osoby s kombinovanými postiženími. Renovace zámku (během níž měla důležité slovo dvojice restaurátor-designér) na poslední chvíli zachránila památky, kterým – vzhledem k necitlivému užívání v posledním půlstoletí – už mnoho života nezbývalo. Kromě toho, že v zámku byla zrenovována původní parketová podlaha, byla v jednom z obytných pokojů odkryta freska z počátku 19. století a zachovala se i porcelánová kamna z téže doby. Podlahu v gotické společenské místnosti zase tvoří neporušené řádově stovky let staré dlaždice nalezené na půdě objektu. Interiér je vybaven i dalšími historickými doplňky, které byly nalezeny v jiných prostorách statku, zbytek pak sponzorsky poskytl pražský Antikvariát Robert Pavlů.

### **Doprava**

Do Srbče se cestuje autobusem z Prahy-Dejvické, Hradčanské, nebo Zličína. Cesta trvá s přestupem jednu a čtvrt až jednu a tři čtvrti hodiny. V pátek jede autobus z 13.40 z Dejvické s přestupem ve Slaném (v Srbči 15.08), z Dejvické 15.40 s přestupem ve Slaném (v Srbči 16.58), z Dejvické přímý 16.30 (v Srbči 17.45), z Dejvické 17.15 s přestupem ve Slaném (v Srbči 18.50), poslední autobus pro opozdilce jede z Dejvické ve 21.00 a s přestupem ve Slaném je v Srbči ve 22.53. Zastávka stojí přímo před stájem našeho statku, vchod do statku (šedá vrata) jsou asi 100 m podél kamenné zdi stáje ve směru jízdy autobusu.

Cesta autem trvá z Prahy přibližně 45 – 50 minut přes Slaný či Nové Strašecí. Statek Dobromysli je přirozenou dominantou obce Srbeč, ležící v nejnižším bodě uprostřed kopcovité obce. Při přihlášení účastníků zjišťujeme, kde bydlí, a příjezd se snažíme

zorganizovat tak, aby motoristé, kteří sdílejí bydliště s nemotoristy, přijeli, pokud je to možné, formou spolujízdy autem.

Všechna autobusová spojení lze přesně vyhledat na [www.idos.cz](http://www.idos.cz), automobilové spojení lze vyhledat na [mapy.seznam.cz](http://mapy.seznam.cz) (obec jménem Srbeč je v republice jen jedna – ta naše – která leží v okrese Rakovník).

### **Domácí řád:**

Projekt Waldorfské školy pro dospělé se odehrává v prostředí 800 let starého statku, který je nyní zrenovován po vzoru západoevropských camphillů a přes pracovní týden v něm žije osm osob s kombinovanými postiženími se dvěma rodinami svých terapeutek, které mají na okraji budovy své soukromé bydlení. V prostorách zámeckého objektu (tj. v obytných a společenských prostorách barokního prvního patra a v gotické dílně v přízemí) je nutno chodit v přezůvkách. Gotické přízemí s dílnou a barokní první patro s jídelnou mají odlišný účel, který je třeba mít stále na mysli; dílna je určena k vlastnímu semináři a společenským aktivitám; jídelna slouží ke stravování. Kuchyň, koupelny a toalety si po sobě uklízejí sami účastníci kurzu. Po skončení semináře je nutné svléknout povlečení z postelí. V prostorách domu se nekouří (v zahradním odpočívadle je k dispozici popelník:-) Psi nejsou vítáni. Plody z ovocných stromů jsou určeny klientům stacionáře. Oheň by měl být rozdělován pouze v ohništi, které je k tomu určeno. Prosíme dbát o šetření energií (zhasínání v místnostech) a udržování čistoty; statek by měl být předán ve stejném stavu, v jakém byl přijat. Po příchodu z vesnice je třeba zavírat bránu statku.

Děkujeme:-)

Za organizátory projektu Mgr. Iva Bečvářová, Praha a Tomáš Koloc, Srbeč