

Masáže těla i duše v Praze a v Brně

Působením doteků, vůní a hudby dopřejte svému tělu a duši odpočinek, zotavení ale i probuzení vnitřní energie.

Technika a skladba masérských hmatů čerpá z klasických masáží, aroma masáží, Rebalancing masáží, reflexních masáží a dalších masážních technik. Velikou roli při masáži hraje hudba, která násobí účinek masáže. Intenzita masáže se může pohybovat od jemné energetické masáže až po hluboké techniky. K masáži se používají přírodní oleje a esence.

Rozsah a druh masáže je zvolen na základě úvodního pohovoru a přání klienta.

Osho o masáži napsal: „Masáž je jedno z nejjemnějších umění. Není otázkou technického zvládnutí, je otázkou lásky“.

Relaxační masáž Hluboce relaxační masáž celého těla se zaměřením na páteř a uvolnění kloubů a šlach.

Muzikoterapeutická masáž - Tanec rukou na vašem těle

Intuitivní masáž celého těla na základě interakce osobnosti klienta a reprodukováné hudby (můžete si přinést své oblíbené CD nebo si vybrat z hudby, kterou Vám nabídnu).

Nabuzující masáž - probuzení vnitřní energie

Masáž celého těla se zaměřením na páteř a uvolnění kloubů a šlach. Po uvolnění následuje aktivační masáž vybraných částí těla.

Každá masáž trvá cca jednu hodinu včetně úvodního pohovoru.

Masáž je třeba dopředu objednat na můj e-mail nebo telefonicky. Na základě Vašeho zájmu Vám bude zaslána tabulka s volnými termíny a Vy si vyberete Vám vyhovující volný termín a rozešlete doplněnou tabulku všem osloveným zpět. Po shromáždění dostatečného množství zájemců Vám bude poslána potvrzená tabulka zpět (nebo SMS, pokud nemáte přístup na internet)

Kontakt: Andrej Kolář - tel. 777883359, E-mail: simkara@seznam.cz

Cena masáží: 400,-Kč/ hodinu (+pronájem masérny)