

# PLAVÁNÍ

## pro ženy a těhulky

**Úterý 15.00–16.00**

V klidném a ničím nerušeném prostředí si za zvuku příjemné hudby můžete volně zaplavat, nacvičit správné dýchání, protáhnout, posílit a uvolnit jednotlivé svalové partie pod vedením  
Věrky Burianové

**Středa 14.00–15.00**

Volné plavání, jenž po předchozí domluvě můžeme proměnit v čas objevování kouzelného světa vody prostřednictvím prožitků, kterými vás provede lektorka BC Plaváček

Kontakt: tel. 777093054 BC Plaváček  
603486327 Věrka Burianová (porodní  
asistentka)

[www.plavacek-deti.cz](http://www.plavacek-deti.cz)

