

„Menstruace je hlavním znakem ženství, přesto je často vnímána jako něco nečistého, nepotřebného.“

MĚSÍC V NÁS - otevřený dialog o menstruaci

19. a 20. listopadu 2010, Malostranské náměstí 23/37, Praha 1 – Kaiserštejnský palác

Záměrem *dialogu Měsíc v nás* je přivést pozornost k tématu menstruačního cyklu, které je v naší společnosti do jisté míry stále ještě tabu. Menstruace je často předmětem studu, skrývání, o menstruaci se nemluví volně a otevřeně. Společnost a reklamy nás vedou k jejímu zneviditelnění. Často je menstruace považována za něco negativního, obtěžujícího a nemístného.

Chceme vytvořit otevřený prostor pro dialog, pro přátelské a respektující setkání různých názorů a kreativních přístupů. K jednomu stolu přivádíme odborníky/ce z oboru gynekologie, homeopatie, celostní medicíny, psychoterapie, klinické psychologie a především vás, ženy!

Menstruace se dotýká téměř většiny žen, opakovaně každý měsíc po celý rok. Není to jen 5 dní, jde o celý cyklus. Silně ovlivňuje to, jak se ženy cítí a nepřímo tím ovlivňuje i jejich partnery, děti a lidi kolem nich. Proč se má žena se svým cyklem cítit nepohodlně? Mnohdy chybí praktické i teoretické informace, že tento čas může být bohatým zdrojem inspirace, regenerace a návratu k sobě jako k ženě.

Inspirací nám byl dokumentární film slovenské režisérky Diany Fabiánové „*The Moon Inside You*“, na jehož projekci jste srdečně zváni a také se můžete těšit na besedu s režisérkou.

Budeme se zabývat mj. těmito otázkami: Jaké místo má menstruace v životě moderní ženy? Vnímáme ji jako přežitek nebo jako důležitou součást ženského života? Jaké informace jsou nám nabízeny? Trendy v různých kulturách a společenstvích. Moderní je nemenstruovat? Menstruace a naše tělo. Tvořivá síla menstruace. Přechodová fáze menopausy a další.

Na program jsou přednášky, workshopy, diskuze, představíme zajímavé osobnosti z Čech i zahraničí, s nimiž budete moci nahlédnout kreativní přístupy nejen k menstruaci, ale k otázkám ženství obecně.

Dialog Měsíc v nás je určen ženám každého věku, vzdělání, zaměření, také odborné veřejnosti, která se s tématem setkává ve své profesi (lektorky ženských seminářů a workshopů, dule, gynekologové/žky, přírodovědci/kyně, terapeuti/ky apod.) a všem ženám a mužům, které téma zajímá a oslovuje.

termín konání: 19. -20. listopadu 2010

místo konání: Kaiserštejnský Palác, Malostranské náměstí 23/37, Praha 1

kontakt: kontakt@mesicvnas.cz

Pořádají: Barbora Nádvorníková a Markéta Krausová

www.mesicvnas.cz

media kontakt: 737 441 133