

Psychomotorický vývoj dítěte 21.-23. měsíc

CO BY MĚLO DĚTÁTKO UMĚT

Znovu opakují to, co v textu k minulým měsícům. Je třeba zdůraznit, že **každé dítě je jiné**. Následující řádky jsou pro vás informací, ne zákonem.

© **Radost a rychlost** jsou dvě R, které nyní ovlivňují vaše dítě a také vás. Vaše malé je plně objevování světa zvuků, hlasů, vůní a vy musíte být velmi rychlí, chcete-li zachytit jeho myšlenky a záměry. Myslím, že není třeba hlídat každý pohyb dítěte a vše schovávat či zakazovat. Naopak, vše vhodné k objevování odtajnit a být laskavým průvodcem světem dospělých. Dáme-li dítěti důvěru, vrátí nám jí pozorností a opatrností. Sami potom poznáme, je-li dítě na danou činnost připraveno či nikoli. Můžete zkusit dítěti ukázat stříhání nůžkami.



⊕

Radost z pohybu je v tomto věku zcela viditelná. Je-li to možné, **dítě běhá**. Bezvadné je běhání tam a zpátky, rozběh a skok do relaxační pytle (www.babyvak.cz) či běhání okolo židle či jiného kusu nábytku. Běhání okolo čehokoli děti milují a je velmi vhodné je v tomto podporovat. Při této čin-

nost si procvičují rovnováhu a stabilitu a uzemňují se.

©

Další dovedností hodnou tréninku je **svlékání a oblékání**. Není to leckdy jednoduché a vaše trpělivost zajisté také není bezedná, ale zkuste vydržet a svoje činnosti plánovat s velkou časovou rezervou. V tomto věku se **dítě chce oblékat a svlékat samo**. Využijte toho a v pozdějším věku budete šťastní. Nebudete muset s vaším dítětem při oblékání bojovat. Je možné, že se vaše malé jen tak svlékne z oblečení během dne. U nás doma toto zažíváme každý večer. Naše dcera se svlékne, podle nálady i „řapičky“, a začne běhat. Myslím si, že je šťastná z volného pohybu a tak jsme její běhací čas zařadili do večerní rituálu.

©

©

Výborným tréninkem jemné motoriky je **svlékání a oblékání panenek**. Pro holčičky je toto téma přirozené, kluci mohou zvolit plyšáka a nebo možná raději něco rozmontovat.



V tomto věku jsou již pohybové návyky vašeho děťátka zafixovány a tím jak

roste, získává větší a větší pocit jistoty a stability. Samozřejmě, že spoustu činností ještě neumí, ale není přece kam spěchat. Má před sebou celý život. **Jeho největším pomocníkem je pohyb sám.** Jak jen to jde, buďte venku a to za každého počasí. Když bude vaše malé otužilé a na pohyb venku zvyklé, nemusíte mít žádný strach z nachlazení či úrazů. Jedno laponské přísloví říká: „Neexistuje nevhodné počasí, ale jen nevhodné oblečení.“ V Evropě již vznikají mateřské školky i základní školy beze zdí, děti jsou celý den venku a moc jim to svědčí. Nemají zde konkrétní hračky, ale to, co příroda nabízí. Pro rozvoj jejich osobnosti jsou to zkušenosti k nezaplacení. Jejich mozgová centra pracují přirozeně a na plný výkon. A tak, i když ne vždy budete naladěni na procházku, překonejte se. Čím déle je děťátko v místnosti, tím více je roztěkané a neklidné. Pobyt venku prospívá oběma, rodičům i dětem.



CO BY NAOPAK DĚTÁTKO UMĚT NEMĚLO

0 V tom to věku jsou děti velmi spontánní a přirozené. **Neustávejte v činnostech,** které jste doposud prováděli. Někdy se stává, že když je děťátko větší, zlenivíme. Zkuste dál chodit plavat,

masírovat dítě, mazlit se, zpívat si. Náš čas je to nejvíc, co můžeme dítěti dát.

0 Pokud děťátko špatně chodí, tzn. **vtáčí špičky dovnitř či ven,** na nic nečekejte. I když vám ortoped či pediatr bude říkat, že je času dost:

- srovnejte si vaši chůzi - děti nás kopírují a to doslova,
- masírujte kotníky a celou plosku nohy,
- výborná je kraniosakrální masáž, orofaciální terapie a to pravidelně, 1x měsíčně,
- bačkůrky nedoporučuji, sami si vyzkoušejte, jak dítě chodí s nimi a bez nich. Pokud se situace nelepší a dítě nereaguje lépe s capáčkama, mokašinkama nebo naboso, dejte mu i doma pevnou kotníčkovou obuv.

DOBRÁ RADA:

- *Vaše dítě i nadále objevuje svět. Zkuste mu být průvodcem, i když to pro vás možná někdy nebude vůbec jednoduché. Je nutné, aby na strom vylezlo samo, aby samo zdolalo kopec či samo přebrodilo malý potůček. Buduje si svoji sebedůvěru a také důvěru ve vás. Ví, že stojíte za ním, že mu věříte a nebojíte se mu dát důvěru. Že mu přílišným strachem neberete jeho sílu. Myslím si, že toto téma je velmi důležité a v dnešní době nejrůznějších strachů velmi živé a tak je znovu zdůrazňuji. Nebojme se chvilku být znovu také dětmi.*
- *Nebojte se, láskou a doteky děťátko nerozmazlíte. Naopak.*

Autor: Mgr. Blanka Kolářová Sudíková
BC Plaváček