

Psychomotorický vývoj dítěte 24. měsíc

CO BY MĚLO DĚTÁTKO UMĚT

Znovu opakují to, co v textu k minulým měsícům. Je třeba zdůraznit, že **každé dítě je jiné**. Následující řádky jsou pro vás informací, ne zákonem.

- Jak ten čas letí!! Vašemu děťátku a naší publikaci jsou už **dva roky**.
- Vaše dítě už umí krásně chodit po schodech a zkouší to i jako máma nebo táta – střídavě.



Dopřejte mu to a ono bude na oplátku opatrné. Důležitější než-li vaše jistění je **správné obutí děťátka**. Znovu to zdůrazňuji, protože vidím, jak chůze v klasických botách či bačkůrkách, je pro dítě náročná. Je to příliš tvrdé a dítě potřebuje kontakt se zemí. V zimě jsou pevné boty nutnost, ale pokud je hezky, nestyďte se dát vašemu dítěti netradiční obuv. Chápu, že je to těžké, ale někdo začít musí. Vždyť pro celistvý rozvoj děťátka, jeho motoriku, citění, rovnováhu, stabilitu, to přece stojí. A rozzářená očička dětí, které si vykračují v mokasínech, jsou nádherným zážitkem. Sama jsem jej zažila.

- Pokud to jde, **zůstávejte u společného stolování a rituálů u jídla**.



Pro dítě jsou obrovskou jistotou a výborným zvykem. Děti nemají pojem o čase a v dřívějších dobách jim v orientaci pomáhaly právě rituály. Vše mělo svůj řád a dítě vědělo, že kaše je ráno a velké prádlo v pondělí. Díky technice a civilizaci je toto pryč, ale myslím, že sami na sobě cítíme, že nám něco chybí. Pravidelnost, řád a stále se opakující činnosti pomáhali maminkám zvládnout náročnou práci v domácnosti. Nemusely stále přepínat a nastartovávat činnosti, prostě jely na volnoběh. Dnes vnímáme práce v domácnosti jako zlo a nutnost, kterou je třeba co nejvíce zjednodušit a nebo předat někomu jinému. Jenže tím bereme dětem to nejvýživnější, co mohou v raném věku dostat. **Domácí činnosti jsou startovacím můstkem do života**, vždyť se podívejte do našich škol či rodin, které mají velké děti. Je zde velké odpojení. Rodina nedrží pohromadě a to je velká škoda. Zkusme se trochu vrátit a zúročit to, co již známe. Třeba si vyzkoušejte, jak bude vaše rodina reagovat,

Psychomotorický vývoj dítěte 24. měsíc

když začnete žehlit prádlo. Když vy budete tuto činnost vnímat jako radost, celá rodina se zklidní a bytem se proline příjemná vůně čistého prádla. I vůně jsou to, co si odnášíme jako vzpomínku na dětství, např. vůně pečeného chleba, bábovky, pečinky, atd. A nebojte se žehlení jednoduchých věcí svěžit dítěti. Překvapí vás. Moc doporučuji knihu maminky pěti dětí Monigue Wortel-boer: „Domácnost – péče o život“.

- Pro psychomotoriku dítěte je bezvadné **muzicírování**.



Obr. 3

Jakýkoliv hudební nástroj je velkou zábavou a zároveň velkým učitelem. Hodně zpívejte s dětmi, i když máte pocit, že zpíváte falešně a nebo si nepamatujete písničky. To není důležité. **Důležité je být spolu**. A písničky vám potom můžou pomoci i v dlouhé cestě autem. Sami si vyzkoušejte, jak je to jiné, když pustíte písničky z CD a nebo když zpívá celé auto. Hned je veseleji.

DOBRÁ RADA:

- Pro mě je každý den zázrakem, který mi moje dcera připomíná. Dnešní svět je podle mě uspěchaný a přespříliš rychlý. Nic nestíháme a stále něco a někoho honíme. Naštěstí máme děti a ty nám ukazují, jak

je náš úprk zbytečný a neplodný. I když nám stále utíkají, nutí nás se zastavit.



Uvnitř sebe sama. A tak vzhůru do dalšího dobrodružství. Přeji vám spoustu, spoustu sil a trpělivosti. Život s dětmi je někdy k uzoufání. Jenže jediné tak se probudí city a pocity, které sídlí velmi hluboko v našem srdci. Užijme si to.

Nebojte se, láskou a doteky děťátko nerozmazlíte. Naopak.

Autor: Mgr. Blanka Kolářová Sudíková
BC Plaváček