

Psychomotorický vývoj dítěte - 4. měsíc

CO BY MĚLO MIMINKO UMĚT

Znovu opakují to, co v textu k minulým měsícům. Je třeba zdůraznit, že **každé miminko je jiné**. Následující řádky jsou pro vás informací, ne zákonem. Když vaše děťátko něco nezvládá v daném věkovém rozmezí, neznamená to, že je hned něco špatně. Je třeba vzít v úvahu rodinnou anamnézu, povahu dítěte, rodinnou situaci a také se ptát babiček, jací jste byli vy, když jste byli miminkem. Děti nás hodně často kopírují. Koneknců také jsou naše.

© Krček děťátka je už natolik silný a procvičený, že hlavičku nese bez větších problémů. Nebojte se s miminkem manipulovat, když jsou vaše pohyby plynulé a klidné, nic se nestane. Když cítíte, že vás neblokuje strach a hluboko zakořeněné normy, můžete s miminkem zažít spoustu krásných chvil. Děťátko může **viset hlavičkou dolů** a vše je v pořádku. Hlavička, která potřebuje nejvíce kyslíku a energie, je takto dobře zásobená a krásně se uvolňuje napětí v krčku (viz. obr. 1).



Obr. 1 – Miminko visí hlavičkou dolů

Pokud se ale opravdu bojíte, jste v tenzi a necítíte, že by zrovna toto bylo fajn pro vaše malé, tak to nedělejte. Vaše miminko potřebuje něco jiného a to vám určitě přijde do cesty. Třeba stačí když jej tatínek zvedne nad sebe a ono tak má možnost vnímat svět z jiné perspektivy (viz. obr. 2).



Obr. 2 – Zvednutí děťátka nad sebe

© V minulém měsíci jste byli upozorněni na **pusinku**, která slouží jako hmat. Znamená to, že ručičky miminka jsou velmi často v pusince, někdy se stává, že se miminko skoro až dáví, svoje ručičky řádně saje a hodně slintá. Když k tomu v leže na zádech ještě přidá **pokrčené roztažené nožičky**, které začínají vytvářet takzvaný „rybníček“, zaslouží si velkou pochvalu (viz. obr. 3).



Obr. 3 –

Bříško přitáhlo nožičky, aby se děťátko pomalinku mohlo připravovat na další svojí vývojovou etapu a tou je zvládnutí plazení a lezení. Ale na toto je ještě spousta času!!

Psychomotorický vývoj dítěte - 4. měsíc

©

Děťátko „pase koníčky“ v poloze na bříšku a hlavička je krásně vytažená z ramínek. Jestliže je hlavička ve velkém záklonu a miminko se neopírá o předloktí, stále mu pomáhejte tím, že mu ručičky budete přidržovat.

JAK S MIMINKEM MANIPULOVAT, JAK HO NOSIT.

Tělíčko děťátka je už opravdu hodně pevné a tak už volíte určitě i svoje způsoby nošení. Nezapomínejte na **klubíčko**, je stále nejdůležitější. I když se miminko možná bude bránit, vytrvejte a do klubíčka jej stlačte. Uvolní se. Jeho tělíčko potřebuje trénink, ale také relaxaci a uvolnění.

CO BY NAOPAK MIMINKO UMĚT NEMĚLO

0 V leže na zádech miminko velmi často **zaklání hlavičku, kouká dozadu a prohýbá se v zádíčkách** (viz. obr. 4). Teď to patří k jeho vývoji, ale až se začne na bříšku pohupovat na kolínkách a lézt, mělo by se záklonem přestat. Nyní se ale chce začít pohybovat a tak zkouší celé svoje tělíčko a zkoumá, kudy na to. Je však důležité, aby svoji další velkou dovednost (a tou je přetočení ze zádíček na bříško) zvládlo bez záklonu hlavičky. Příště si více popíšeme jak přetočení probíhá.



Obr. 4 – Zakloněná hlavička, prohnutá zádíčka

DOBŘÉ RADY:

- Miminka velmi ráda **spinkají** venku na čerstvém vzduchu. V zimě je třeba vnitřek kočárku řádně vypodložit, děťátko dát do pořádného fusaku a uvidíte, o kolik hodin se prodlouží jeho spánek. Čím více miminko spinká, tím lépe. Nemějte strach, že když bude spát přes den, že nebude spinkat v noci.
- Dost často jsme **závislí na úsměvu** miminka. Ten pro nás znamená, že vše je o.k. Když nepřichází, hledáme důvody a zpytujeme svědomí, kde děláme chyby. Nikde!! Jste milující rodiče a miminko je možná více ve svém vnitřním světě a jeho čas na komunikaci ještě přijde.
- Nebojte se, láskou a doteky miminko **nerozmazlíte**. Naopak.

Autor: Mgr. Blanka Kolářová Sudíková

str. 2

e

Jestliže miminko „pase koníčky“, **zakloní hlavičku a přepadne** není to přetočení z bříška na zádíčka, ale náhodné spadnutí díky záklonu hlavičky. Toto

nepodporujte a vyčkejte, až se miminko začne samo přetáčet ze zádíček na bříško. Až pak se naučí toto samé z bříška.