

## Psychomotorický vývoj dítěte - 6. měsíc

### CO BY MĚLO MIMINKO UMĚT

Prosím, mějte na paměti, že každé miminko je jiné, následující řádky jsou tedy pouze informativní.

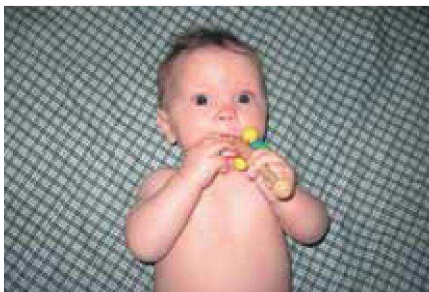
© V tomto měsíci je nejdůležitějším prvkem úplné přetáčení. To znamená, že **miminko se samo přetáčí na obě strany ze zádíček na bříško**. Tato dovednost je důležitá nejen pro jeho tělíčko. Tím, jak děťátko samo mění polohu a je schopno se i kousek posunout, posiluje si svoje malé sebevědomí.

© Na bříšku se miminko krásně **opírá o ručičky** a občas zvedne skoro celý trup a pánev fixuje na podložku.

© Miminko objevuje vše nové a tak mu určitě nabízíte **hračky**, které vaše malé prozkoumává, a to velmi důkladně - pusinkou. Nebraňte mu, v tomto věku je důležitá souhra **oko - ruka - pusa**. Miminko si hračku prohlédne a pak ji prozkoumá pusinkou.

Žijeme v blahobytu, a tak máme pocit, že pro spokojené děťátko je nutné mít spoustu hraček a podnětů. Opak je pravdou. Děťátko potřebuje rozvíjet svoje smysly a objevovat svět, ale po svém. Potřebuje dostatek bezpečného prostředí a klid. S prvním miminkem to jde velmi těžko, protože máme pocit, že musíme vytvořit dokonalé prostředí a být dokonalými rodiči.

Nenechte se ovlivnit reklamou a okolím a používejte vlastní cit. Děti milují k hraní to, co používáme my, dospělí. Nechtějí umělý svět. Doporučuji volit hračky z přírodních materiálů, v tomto věku jsou velmi oblíbená dřevěná kolečka, stromečky atd. Nebojte se děťátku dát kovovou lžičku, pet láhev



Obr. 1 - Prozkoumávání hraček pusinkou

nebo šustící igelit. Vděčné jsou i krabice či krabičky, které děťátko musí důkladně prozkoumat, rozebrat a ochutnat! Zaplať pánbůh se už rodiče tolik neděsí infekcí a tak se nebojte miminku nabídnout i něco bezpečného z přírody, třeba takovou šišku či klacík. Budete-li miminko sledovat a včas zasáhnete, nic zlého mu nehrozí.

© V leže na zádíčkách se miminko dostává ručičkami postupně přes stehýnka, kolínka až ke svým chodidlům a prstíčkům. Začíná objevovat svoje nožky.

### CO BY NAOPAK MIMINKO UMĚT NEMĚLO

0 Podívejte se, jak se vaše malé přetáčí ze zádíček na bříško. Jestliže se miminko **snaží na bříško dostat přes záklon**, není to dobře. Toto v žádném případě nepodporujte a pomáhajte děťátku zatlačením do boku. Je však nutné, aby se opřelo o loket a nožička, za kterou se točí, aby byla pokrčená v koleni.

Jestliže se vaše miminko otáčí jen na jednu stranu, motivujte ho hračkou k otočení i na stranu druhou. **Je moc důležité, aby se otáčelo správně na obě strany**. Možná vám to nyní nepříjde důležité, ale uvědomte si, že miminko si zapisuje do hlavičky všechny naučené dovednosti a pohybové stereotypy,

## Psychomotorický vývoj dítěte - 6. měsíc



Obr. 2 – Chybné přetáčení na břicho

které se pak velmi těžko přepisují. Nebojte se, jestliže se vaše malé hodně zaklání při přetáčení, neznamená to, že bude hendikepované! To ne, jen potřebuje teď pomoci a zkušená fyzioterapeutka či rehabilitační sestra vám ukáží jednoduchá podpůrná cvičení. Dalšími výbornými pomocnicí jsou masáže, plavání a polohování na gymnastickém míči a over ballu.

### JAK S MIMINKEM MANIPULOVAT, JAK HONOSIT.

Vaše malé je už stabilní a tak určitě sami volíte polohu, která vyhovuje jak vám, tak dítětku. Vyzkoušejte si úchop za natažené nožičky, při kterém si miminko krásně posiluje svaly zad a břicha.

### DOBŘE RADY:

- Možná vás překvapí nečekaný prudký pláč miminka, který může být provázený velkou horečkou. Miminko je neklidné a nevrlé. Takto se někdy **ozývají první zoubky**. Dopřejte miminku vaši klidnou náruč a uvidíte, že až horečka odejde, tak za pár dní se vyklubou první



Obr. 3 – Pomoc při přetáčení na břicho

zoubek. Děťátku můžete ulevit homeopatiky a nebo olejíčkem s heřmánkem, který moc pomáhá ulevit od bolesti. Olejíček natřete několikrát kolem pusinky, doporučuji používat přírodní esence, jsou sice dražší, ale účinek je nesrovnatelný. Nobilis Tilia má pro tyto účely produkt Jakoubek.

- Je-li miminko neklidné při spinkání, **nezbavujte se zavinovačky**. Děťátko tak získá svůj bezpečný prostor a uvidíte, že i doba spinkání se prodlouží.
- Nebojte se, láskou a doteky miminko **nerozmzlíte**. Naopak.



Obr. 4 – Úchop za natažené nožičky

Autor: Mgr. Blanka Kolářová Sudíková