

### CO BY MĚLO MIMINKO UMĚT

Znovu opakují to, co v textu k minulým měsícům. Je třeba zdůraznit, že **každé miminko je jiné**. Následující řádky jsou pro vás informací, ne zákonem

© Ty tam jsou doby, kdy vaše miminko klidně leželo na zádičkách a koukalo kolem sebe. Nastává čas pro akci a tak vaše malé nesmí ztratit ani chvilku. Vše je nutné prozkoumat. Je možné, že se vaše děťátko **pohybuje vpřed přitahováním ručičkami nebo se plazí či couvá a nebo už dokonce leze**. Vše je možné a vše je v pořádku. Vytvořte mu bezpečný prostor a podporujte ho v pohybu. Plazení a lezení je velmi důležitá dovednost a její dobré zvládnutí bude vaše děťátko provázet celý život. Opět je dobré, aby se miminko naučilo používat pravou i levou část svého těla, tzn. aby pracovaly obě mozkové hemisféry vyrovnaně.

© Jestliže vaše malé leze, je pravděpodobné, že se z této polohy i samo posadí. Jestliže se však pouze plazí a nemá kolínka podsazená pod sebou, do sedu se samo nedostane. **Nepomáhejte mu a neposazujte ho!!! V kočárku, na podložce a už vůbec není vhodné obložit miminko polštáři, aby sedělo samo a nepadalo!!!** Asi se divíte, proč ty vykřičníky, ale vím, o čem píš. Je opravdu nutné, aby se tuto dovednost naučilo vaše malé samo, jinak je totiž možné, že vynechá fázi lezení a to není dobré. Proč je lezení tak důležité vám vysvětlím v následujícím 8. měsíci. Jestliže však máte miminko na klíně a ono sedí, nic zlého se neděje (viz obr.1).



Obr. 1 - Miminko sedí na klíně

© Možná vám prarodiče či známí darovali **chodítko**. Doporučuji poděkovat za tento danajský dar a okamžitě jej zničit. Myslím to smrtelně vážně. Tato hračka je zcela nevhodná, dítě je v sedu, zádička jsou prohnutá, těžiště těla neexistuje. Děťátko si vytváří návyk na pohyb, který je zcela nefyziologický a který jeho tělo vůbec nezná a hlavně ani nepotřebuje. Dítě pak špatně chodí, ale hlavní problémy nastávají s přibývajícím věkem. Znáám 28letou dívku, jejíž maminka v dobré víře v pokrok používala chodítko a dívka má nyní opravdu velké zdravotní problémy. Bolesti páteře, skolióza, bolesti hlavy, nevíra v sebe sama atd. Nechci strašit, jen si myslím, že chodítka naše děti opravdu nepotřebují.

© Vleže na zádičkách si miminko osahává svými ručičkami postupně stehýnka, kolínka, chodidla a prstíky. Pokračuje v objevování nožiček. Když si děťátko začne **cucat palce u nohou**, je objevování dokončeno. Kyčle a pánev jsou ve správném postavení a tak se vaše malé může začít v poloze na bříšku houpat na kolínkách a pak i lézt.

# Psychomotorický vývoj dítěte - 7. měsíc

## CO BY NAOPAK MIMINKO UMĚT NEMĚLO

**0** Možná budete mít pocit, že vaše malé chce chodit. Jestliže má za sebou delší fázi lezení, je to možné, i když v tomto měsíci velmi nepravděpodobné. Když vezmete dítě za hrudníček a postavíte ho na nohy, většina dětí nožičky napne (viz obr. 2). To vás možná zmátne. Pozor, toto není samostatný stoj. Jestliže děťátko držíte za hrudníček, nenabízíte mu vaše ruce a pouze ho necháváte balancovat, vše je v pořádku. Neučte dítě dovedností, na které si musí přijít samo a hlavně, má na ně ještě spoustu času. Když babičkám vysvětlíte, že je to k dobru jejich vnoučátka, zajisté to pochopí.



Obr. 2 – Pozor toto není samostatný postoj děťátka

## JAK S MIMINKEM MANIPULOVAT, JAK HO NOSIT

Miminko roste a sílí, a velmi často si samo říká o polohu, na kterou je zvyklé a kterou má rádo. Já si užívám při dlouhých procházkách šátku na nošení dětí a to konkrétně polohu, ve které nesu svou holčičku na zádech. Je to úvaz kapsa, jen v obrácené poloze (viz obr. 3 a 4).

## DOBŘÉ RADY:

- Zjistila jsem, že **nejlepší hračkou** hned po mamince, tatínkovi nebo sourozenci **je věc**, kterou používáte vy a **která je celá**



Obr. 3 a 4 – Pohoda v šátku **prosyčená vaší energií**. Naše malá miluje tátovy hodinky, vydrží velmi dlouhý čas důkladně prozkoumávat pusinkou každou skulinku. Bráchovy dřevěné korále mají velmi podobnou funkci.

- Nezapomeňte, že i miminko **potřebuje svůj prostor** a tak mu zkuste vytvořit bezpečné místo na usínání. Děti někdy vysílají signály, tzn. křičí, pláčou, vztekají se a když je uložíte do postýlky či do kočárku, uklidní se.
- Nebojte se, láskou a doteky miminko **nerozmazlíte**. Naopak.

Autor: Mgr. Blanka Kolářová Sudíková  
BC Plaváček