

## Psychický vývoj dítěte, výchova

2

karta 2/10

### Indigové děti

Možná že i vy máte doma dítě, které je poněkud těžce vychovatelné a natolik živé, že jen těžko vysvětlíte babičkám, že ho opravdu nerozmazlujete a chyba není ve vaší výchově. Mohu vás ujistit, že nejste sami.

Čím to je, že se rodí stále více třeba hyperaktivních dětí? Nebo těch, u kterých které lékaři diagnostikují lehkou mozkovou dysfunkci? Pokud si pamatuji, nic takového před dvaceti lety nebylo. Na naší Zemi se totiž v posledních letech opravdu spousta věcí mění. Přecházíme do věku Vodnáře. A tak se k nám na Zemi začaly rodit děti, které jsou tomu novému věku už přizpůsobeny. Říká se jim **indigové děti**, podle barvy jejich aury.

Zhruba od roku 2000 už takových dětí přichází na svět 98 %. Mají proti nám velmi vysokou úroveň vědomí. A obvykle nás od dětství překvapují svými názory a postoji. Oni totiž skutečně vědí daleko více nežli my. **A otázka je, kdo koho má vlastně vychovávat?** Na tyhle děti nefunguje žádný výchovný nátlak. Nic si z něho nedělají a vyvolá u nich naprosto opačnou reakci. Spíše jdou do útoku. Tyhle děti sem totiž přišly proto, aby posunuly v našem vnitřním vývoji ony nás. A jediné, k čemu chtějí své rodiče dovést, je **bezpodmínečná láska a to, aby každý v rodině dělal jen to, co skutečně chce a cítí**. Pokud tohle uskutečníte a dáte k tomu samému prostor i vašemu „indigáčkovi“, velice mu pomůžete a obohatíte tím i sami sebe.

**Indigové dítě je dokonalý indikátor situace v rodině.** Pokud se matka nebo otec v něčem přemáhají nebo dělají něco, co opravdu necítí, či lžou sami sobě, okamžitě se dítě začne stávat víc a víc problémovým. Bude na sebe neustále upozorňovat svým nesnesitelným chováním a nebo dokonce nemocemi. V okamžiku, kdy se situace všech členů rodiny zase srovná na „pravou míru“, budete mít doma to nejroztomilejší a nejrozumnější dítě na světě. A to platí v každém věku. Od kojenců až po puberťáky! **Indigové děti tohle totiž nedělají vědomě, aby vás vychovávali nebo naštváli. S tímhle svým úkolem v podvědomí se ony sem už prostě narodí.**

Jsou to totiž, a to už od narození, **duchovně velmi vyspělé bytosti**. Představte si situaci, že vás se vším, co víte a znáte a se všemi vašimi nynějšími zkušenostmi, teď někdo samotné vysadí v pravěku mezi neandrtálci, kteří neznají ani oheň. A řeknou vám, že od této chvíle mezi nimi musíte žít. Jak se asi budete chovat a cítit? Nikdo vás zřejmě nepochopí, když jim budete vysvětlovat, že maso je lepší opečené na ohni a že bouřka není boží trest. Stanete se pro domorodce velice nepřizpůsobivými a problematickými. A stejně tak se cítí i indigové dítě, které se narodí k vám do rodiny. Ono dokáže už od malinka daleko lépe než my vycítit, co je pro jejich život a jejich budoucí úkol v něm, opravdu důležité a co ne. Proto vám velmi snadno může všechny vaše zásady a plány s jejich výchovou pěkně rozházet. A navíc to, že jsou v tomto směru dál než my si dobře uvědomují. Proto mají tendenci přebírat v rodině velení. A velmi brzo vám i takový dvouletý špunt možná dá najevo, že vůbec nic nechápete.

I když ale máte ale doma takovou „osobnost“, neznamená to, že by se jeho názorům mělo začít podřizovat veškeré dění v rodině. Naopak. Indigové děti se v tom našem světě docela dobře neorientují a proto nutně potřebují, abyste jim a jejich výchově dali jasné hranice a pravidla.

### Typické znaky indigových dětí:

- Pohled těchto dětí působí **moudře a dospěle** a už po narození si svou matku dokáží prohlížet vědomě upřeným pohledem.
- Velmi brzy jsou schopny **abstraktního myšlení a vnímání**. Dokáží přirozeně vnímat i věci běžným lidem neviditelné, jako jsou energie, aury, jiné duchovní bytosti apod.
- Ve svém nitru si uvědomují životní pravdu a **velice citlivě reagují na nepravdu**. Mají vyhraněný smysl pro spravedlnost a jsou sami čestné, upřímné. Mají výborný cit pro to, co je správné, nepotřebují žádnou disciplínu. Naopak potřebují jasné hranice, které ale musí mít své opodstatnění.
- Bývají často **hyperaktivní**. Pozornost je těkavá, dokáží dělat několik věcí najednou. Některé jsou ale naopak velmi klidné a uzavřené do sebe.
- Pokud rodiče a učitelé nedovolí těmto dětem jednat podle jejich přesvědčení, vyvolají u nich prudkou negativní reakci. **Mají potíže s disciplínou a autoritami**. Na neopodstatněný výchovný nátlak nebo fyzické tresty reagují agresí. K podřízenosti je nedonutí žádný, ani sociální nátlak. Nelze je donutit udělat něco, čemu nevěří. Neakceptují vedení od lidí, kteří nemají stejné etické názory jako oni samotné. **Nesnáší, když se s nimi jedná jako s dítětem**.
- Často si připadají jiné, nepochopené, nedostatečné. To jim může už v útlém věku vyvolávat **pocity deprese a beznaděje**. Mohou mít problémy se sebedůvěrou.
- Odmítají se řídit pravidly a příkazy, nenechají se omezovat překonanými ideály a poučkami.
- Nepřijímají koncepci **viny a trestu**, dají se jen těžko potrestat.
- Jsou velice **zvědavé** a nechtějí a nemohou přijmout žádné rychlé a jednoduché odpovědi jen proto, že to jsou tradiční odpovědi minulosti. Vyžadují dobrou zdůvodnění, odpovědi musí být pravdivé.
- Často se utíkají do „**svého světa**“, o kterém nedokáží s druhými mluvit.
- Komunikují velmi lehce se zvířaty, rostlinami, jinými dětmi a s přírodou.
- Může se stát, že mluví s "neviditelnými" přáteli, nebo se bojí duchů, které vidí.
- Často se tělesně necítí dobře. Jejich smysly jsou velmi jemné, proto je možné je snadno **předráždit nebo přetížit**.
- Jsou přecitlivělé na potravu. Sami nejlépe vědí, co právě jejich tělo potřebuje a co ne a jasně si o to řeknou. Trpívají atopickými ekzémy a alergiemi.
- Potřebují velmi málo spánku, právě tolik, aby zregenerovaly své fyzické tělo.
- Jsou **neobyčejně citlivé** a snadno náchylné k pláči.
- V některých obdobích mohou projevovat **silnou závislost na některém z rodičů**.
- Mívají silnou schopnost **empatie**, ale někdy naopak vůbec žádnou.
- Věří, že hmota a fyzický život jsou jen iluzí a že svět je něco více, než jen to, co vidíme. Vědí, že život spočívá na energii a na živém vědomí.
- Vědí také, že máme žít v rovnováze s námi samotnými i s naším okolím.
- Často v sobě spojují "mužské" a "ženské" kvality.
- Svoje postoje dokáží **ztěžka vyjádřit slovy**; řeč je pro ně mnohdy příliš omezující.
- Často vidí lepší řešení jak ve věcech školních, tak doma.
- Jen těžko se ztotožňují s běžnými tématy, která se probírají ve školách a nebo k čemu je nutí doma. Většinou nevidí žádnou spojitost mezi těmito tématy a spirituálním životem, který je pro ně mírou všech věcí.
- Mají tendenci být **samotáři**, protože je ostatní děti a jejich okolí jen zřídka kdy chápe a akceptuje. A to i v případě, že se setkají se sobě podobnými.

- Protože cítí život ve všech věcech, je pro ně často těžké se s nimi rozloučit. Nepřeceňují materiální stránku věcí, váží si ale jejich "duše".
- **Mají silnou intuici.**
- Trpí při čekání ve frontách a bývají netrpělivé.
- Ony samy **nevidí žádné hranice mezi hrou, výchovou, vztahy a prací.** Všechny tyto aspekty života se pro ně spojují v jednu celistvou zkušenost.
- Potřebují podporu, aby mohly objevit samy sebe. Musí se naučit žít podle nejvyšších principů tak, jak jim rozumějí ony; pokud to nezvládnou, budou depresivní, bojácné a budou samy sobě ubližovat.
- Rovnováha a spokojenost všech členů rodiny se sebou samými má velký vliv na chování i zdravotní stav těchto dětí.
- **Jsou tu, aby změnily svět a pomohly nám všem k větší harmonii a míru!**

**Rady, tipy a doporučení pro výchovu indigo dětí naleznete v některé z dalších aktualizací.**

*Autor: Kateřina Pokorná*  
[www.tetakaterina.cz](http://www.tetakaterina.cz)