

Materiály a barvy vhodné do dětského pokoje

• Nejčastěji se v současné době nábytek do dětských pokojů vyrábí z **masivního dřeva**, a to ze smrkového nebo borovicového. Přírodní dřevo působí v interiéru hřejivě a velkou výhodou je, že ho můžeme kombinovat s libovolnými barvami. Dřevo ve své přírodní podobě zaručuje zdravotní nezávadnost. Dává také možnost po několika letech nadměrného zatížení dětským zacházením celý povrch přebrousit a znovu nalakovat.



Často využívaným materiálem v dětských pokojích je **lamino**. Výrobci těchto dřevotřískových desek nabízejí velké množství dezénů dřeva a barev. Velkou předností lamina je jeho mechanická odolnost. Materiál je možno opatřit tzv. ABS hranami, což je v dětských pokojích velkou výhodou, protože nehrozí odlepení, odštípnutí apod. Nábytek z lamina je také snadno omyvatelný.

V dětských pokojích se můžeme setkat i s nábytkem z **dýhovaných desek nejrůznějších dřevin**, převážně ve světlých odstínech (javor, jasan, břiza). I když tento materiál poskytuje širokou škálu výběru dřevin, přesto jeho použití v dětském pokoji pro malé děti příliš nedoporučuji vzhledem k vyšším pořizovacím nákladům a možnému poškození. Středoškolák už kvalitu takového nábytku ocení více.

Nevhodným materiálem pro dětské pokoje je sklo, a to hlavně z důvodu nebezpečí úrazu. Pokud chceme nábytek odlehčit, je vhodnou alternativou akrylát PERSPEX. Pro bezpečnost zvláště malých dětí je nutné volit nábytek stabilní, nejlépe s oblými hranami. Samozřejmě je možné opatřit ostré hrany plastovými kryty.

Doporučuji zvolit v pokoji pro nábytek **jeden typ dřeva** (popř. lamina s dezénem dřeva) a toto dřevo kombinovat s barvou. Barevné části nábytku nám zajistí barevné lamino

Při výčtu materiálů nesmíme zapomenout na tzv. **lakované MDF desky**. Jedná se o dřevotřískové desky stříkané polyuretanovým lakem v libovolném odstínu. Desky lze dobře tvarovat, můžeme využít zaoblené hrany apod. Výhoda spočívá také v tom, že desky lze přestříkat, a tím úplně změnit pokoj.

nebo širší škálu barev a případnou celkovou změnu barevnosti docílíme použitím lakovaných MDF desek. Nemusí zůstat pouze u barvy jedné, jak je možno vidět na fotografiích realizací.

Pokud nemáte odvahu experimentovat s barvami a obáváte se, že se vám barevný nábytek „okouká“, nebojte se pořídit nábytek pouze v dezénu světlého přírodního dřeva. Barevnost dětskému pokoji dodáváme hračkami, textiliemi a nejrůznějšími doplňky. Jednoduchou změnou těchto doplňků a malbou na stěně pak docílíme odlišného vzhledu pokoje, když dítě povyroste a jeho preference se změní.

Hravou a veselou atmosféru dodají dětskému pokoji **tapety**, které navíc zeď ochrání před poškozením v prostoru, kde si dítě hraje, za postelí nebo za pracovním stolem.

Materiály a barvy vhodné do dětského pokoje



Tapeta se lepí většinou do výšky kolem 1 metru od podlahy a lze ji ukončit tapetovou bordurou. Tapetu je možno také sladit se závěsem nebo povlečením.

JAKOU BARVU JE NEJVHODNĚJŠÍ ZVOLIT PRO DĚTSKÝ POKOJ?

Děti do 6 let upřednostňují základní barvy (modrá, červená, žlutá, zelená). V pozdějším věku se mezi oblíbené dostávají pastelové odstíny barev.

Při volbě barev buďte uvážliví. Příliš výrazné barvy mohou malé miminko **znepokojit** a bránit mu v klidném spánku. Vhodnější je volit tlumenější barvy na velkých plochách (stěna, nábytek, popř. podlaha) a ostřejší barvy použít pouze v detailech na doplňcích k oživení celkového dojmu.

Ve větší míře (podlaha, stěny, velké plochy nábytku) by se v pokoji měly objevovat **maximálně 3 barvy**, přičemž přírodní barvu dřeva a bílou barvu považujeme za neutrální, protože přirozenou snahou člověka je barevná harmonie.

V PRAXI TO MŮŽE ZNAMENAT:

- > dvě barvy na stěně a jedna na nábytku, podlaha neutrální (dezén dřeva)
- > darevná podlaha, dvě barvy na stěně a

KOMBINACE BAREV:

- Ladit barvy tón v tónu není v dětských pokojích vhodné.
- Mnohem lépe bude působit **kombinace doplňkových barev**, tzn. těch, které leží na opačné straně barevného spektra. Barevné spektrum, resp. barevný kruh, znázorňuje vztahy jednotlivých barev. Můžeme vyjít například od žluté, která je nahoře, a po směru hodinových ručiček se přes oranžovou, červenou, fialovou a modrou dostaneme k zelené a od ní zase zpátky k žluté. Kombinací doplňkových barev v barevném spektru dosáhneme největšího kontrastního účinku. Doplňkové barvy se vzájemně zvýrazňují. Navzdory tomu, že dvě vzájemně se doplňující barvy se k sobě hodí, při jejich použití je nutno dbát na kvantitu. Jejich použití na plochách shodné velikosti vedle sebe může vytvářet zneklidňující efekt. Domi-nuje-li však

nábytek z přírodního dřeva apod.

V pokoji se nám samozřejmě může objevit celá škála dalších barev, ale pouze v doplňcích, na textiliích apod.



pouze jedna z těchto barev a její doplňková barva se objevuje jen na menší ploše (skupina nábytku, textilie), pak celkový dojem bývá příjemný. **Doplňkovými barvami jsou například:**

Kontakty a tipy

Materiály a barvy vhodné do dětského pokoje

žlutá - modrá, červená - zelená, oranžová - modrozelená, fialová - žlutozelená atd.

- Kombinace dvou sousedních barev v barevném spektru si již žádá **citlivější přístup**. Ne každá barva se totiž snáší se svojí sousední barvou. Vhodnou kombinací však můžeme docílit velmi zajímavého a dramatického řešení. Příhodným spojením může být například žlutá a oranžová nebo oranžová a červená, trůfalejší je již kombinace modré a zelené.

Důležitou roli při volbě barev hraje orientace dětského pokoje vzhledem ke světovým stranám. Místnosti orientované k jihu lze ladit i ve studenějších tónech, pro severně orientované pokoje jsou vhodnější teplejší barvy.

Barevné malování v dětských pokojích je v současné době velmi oblíbené. Se sytostí barev ale opatrně. Jejich vliv na člověka je zřejmý a to, co může na první pohled (v obchodě nebo v časopise) vypadat velmi poutavě, nemusí být vhodné pro život. Dítě ve svém pokoji tráví spoustu hodin a musí si tam i odpočinout.

Pro aktivní a neposedné dítě je dobré zvolit barvu **modrou**, která uklidňuje a zpomaluje a navíc prostor opticky zvětšuje. Tmavší pokoj rozjasní oranžová (často se používají pro označení odstínů oranžové termíny meruňková či broskvová) nebo žlutá, která navíc podněcuje intelekt a rozvoj myšlení.

Na strop a šikmé stěny v podkrovních pokojích volíme velmi světlé barvy nebo je ponecháme bílé, abychom pokoj zbytečně opticky nesnižovali.

PODLAHA

Vhodná podlahová krytina je rovněž významným prvkem vybavení dětského pokoje. **Podlaha musí být teplá, protože malé dítě si většinou hraje na zemi.** Z toho důvodu je vyhovující **koberce**. Rovněž první krůčky dítě lépe zvládne na povrchu, který **neklouže**. Životnost koberce je však kratší.

V současnosti je velmi oblíbená **plovoucí laminátová podlaha**, která je však studená na dotyk, i když optický dojem je jiný - dězení dřeva působí hřejivě. Pro nejmenší děti je dobré vybavit ji kusovým kobercem. Nezapomeňte však opatřit tento koberec protiskluzovou podložkou. Pro starší děti je plovoucí laminátová podlaha vhodná.

Doporučit je možno také veškeré dřevěné podlahy, ať už parketové, nebo plovoucí, korkové podlahy nebo podlahy z marmolea.



Ve všech těchto případech je kontakt s podlahou teplý, měkký a příjemný.

Materiály a barvy vhodné do dětského pokoje

OSVĚTLENÍ

Základem osvětlení dětského pokoje je **celkové osvětlení místnosti**. Základní osvětlení má za úkol dostatečně osvětlit celou místnost, svítit trvale při všech činnostech a zmírnit případné příliš výrazné kontrasty jasu například mezi pracovním místem a okolními plochami. Nejvhodnější je stropní svítidlo s opalovým krytem, které vydává rovnoměrné rozptýlené světlo. Jako zdroj je příhodnější použít klasické žárovky nebo kompaktní zářivky, které většinu energie prosvítí a jen minimum „protopí“, jako je tomu u halogenových žárovek, u kterých se může okraj dětských lampiček rozpálit. Pro základní osvětlení se doporučují klasické žárovky (4 x 75 W) nebo zářivky s teplým bílým světlem (2 x 36 W nebo 4 x 18 W).

Lokální přisvětlení si žádá pracovní stůl, a to žárovkou o výkonu 60-100 W. Pro přisvětlení lůžka se používá většinou nástěnné svítidlo (žárovka 40 W) poněkud stranou od čtenáře ve výšce asi 80 cm nad postelí. Světlo by se mělo přizpůsobit poloze při čtení. Pro noční kontrolu dítěte je výhodné trvale svítící tlumené noční světlo s malým výkonem (15 W). Lokální přisvětlení hlavně u starších dětí si zaslouží také šatní skříň nebo zrcadlo.

Třetím druhem osvětlení je **osvětlení náladové a dekorativní**, které dokresluje celkovou atmosféru pokoje.

Žádné svítidlo v dětském pokoji se nesmí nacházet v zorném poli dítěte při jakékoliv jeho činnosti. Světelné zdroje mají být vždy zakryty neoslňujícím rozptylovým stínítkem. Z hlediska bezpečnosti je třeba se vyhnout

Pro pracovní stůl je vhodná lampička na kloubu pevně přichycená k hraně stolu. Žárovka musí být kryta pod stínidlem, aby neoslňovala. Pokud zajistíme kvalitní a dostatečné centrální osvětlení pokoje, můžeme při výběru lokálních a dekorativních svítidel popustit uzdu fantazii a vybavit dětský pokoj barevnými svítidly s dětskými motivy, která naše obchody nabízejí ve velkém množství.

použití stojacích lamp, které se mohou při pádu rozbít.

ZASTÍNĚNÍ

Pro zastínění dětského pokoje se jako nejpraktičtější řešení jeví **rolety**. Pro malé děti je vhodné použít ztemňující rolety, které zajistí temno pro odpolední spánek. Rolety jsou dostupné v nejrůznějších barvách nebo s dětskými obrázkovými motivy, kterými můžeme vhodně dotvořit interiér pokoje.



Vertikální žaluzie jsou nevhodné, možné je použití horizontálních žaluzií, které však většinou ponecháváme stažené, pouze je naklápíme, a tím ubíráme místnosti hodně světla. Stroze působící žaluzie můžeme oživit barevnými záclonkami. Taková dekorace může být velmi nápaditá a působivá a fantazii se zde meze nekladou.

Autor: Ing. arch. Andrea Dítěťová